*Т.П. Тарасова, воспитатель*

*МБ ДОУ д/сад № 72 «Мозаика» г. Белгорода*

**Почему ребенок проявляет упрямство?**

В развитии детей существуют возрастные периоды, когда желание настаивать на своем, делать наперекор другим (особенно взрослым) усиливается. Это связано, с так называемым кризисом трех лет и подростковым возрастом. Поведение ребенка определяет девиз «Я сам». Детское упрямство может вызываться чувством обиды, злости, гнева, обращенными к родителям.

Упрямство- доступное для ребенка форма заявления о себе, о своих желаниях, чувствах.

* Упрямство возникает на фоне постоянного стресса, в условиях которого вынужден находиться ребенок. Стимуляторами стрессового состояния могут стать постоянные конфликты в семье, непоследовательное воспитание в семье, а так же перестановка семейных ролей (например, когда мать вынуждена играть в семье роль мужчины или воспитанием ребенка занимается бабушка).
* Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки и запреты (желательно, чтобы их было немного- лишь самые основные) и позвольте ребенку свободно действовать в этих рамках. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.
* Не фиксируйте внимание на упрямстве, «не помните зла».
* Не забывайте хвалить ребенка, когда он этого заслуживает.
* Не относитесь к ребенку предвзято. Предъявляйте разумные требования, соответствующие его возрасту.
* Не соглашайтесь с ребенком только ради того, чтобы он от вас «отстал».
* Прежде чем обвинять ребенка в упрямстве, подумайте, а не проявляете ли упрямство вы сами. Часто упрямство ребенка становится реакцией защиты на чрезмерное упрямство родителей. Не будьте слишком властны по отношению к ребенку!
* Постарайтесь увлечь упрямого ребенка игрой. Таким образом вы сможете победить то или иное проявление упрямства, не ущемив детского самолюбия. Ребенок должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпадало с его желанием.
* Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир «его глазами».
* Предоставьте ребенку право выбора. Например, вы собрались идти на прогулку, не следует спрашивать его хочет ли он гулять, если вы знаете заранее его ответ. Поинтересуйтесь, хочет ли он пойти гулять в парк или во двор, хочет ли он надеть на прогулку ту или иную одежду.
* Старайтесь не создавать ситуаций, в которых была бы возможность для проявления упрямства ребенка.
* Играй вместе с ребенком- это оздоравливает взаимоотношения.

С малышом до трех лет можно играть в игру «Прятки» или «Кошки- мышки», с участием мягких игрушек; с водяными игрушками (ситечками, воронками, чашками, лодочками) в пластиковом тазике или переносном бассейне. Для большего эффекта в воду можно добавить голубой или зеленый краситель. Предоставьте ребенку уютное местечко, набросайте туда подушки и мягкие игрушки, чтобы он мог там понежиться; почитайте вместе любимые книжки.

* Не используйте силовых методов, не показывайте своего морального и физического превосходства. Таким образом вы разовьете у ребенка комплекс неполноценности, ожесточите его.

**Как не надо вести себя родителям с маленьким упрямцем**

* Ни в коем случае не требуйте от ребенка невозможного и не пытайтесь унизить его чувство собственного достоинства.
* Не ведите борьбу с ребенком по разным поводам и пустякам.
* Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, касающихся особенно неукоснительного выполнения основных режимных моментов (еда, сон и т. д.). Помните, что здоровый ребенок не может беспрекословно подчиняться вам, а невольно поддерживая упрямство, вы создаете почву для неврозов.
* Если ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитывать его, убедитесь, что он не левша (при некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито упрямство).